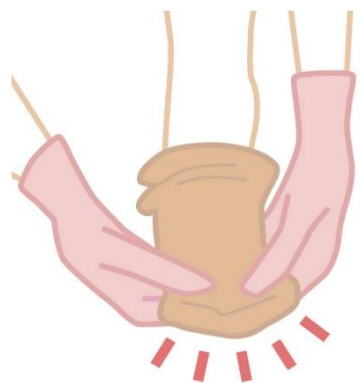


あげまじょ 水谷雅子デザイン&プロデュースタイツ・レギンス 着用方法

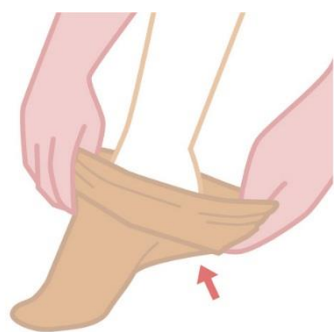
着用方法

はじめに・・・前後を確認し、タグがついている側を後ろ(お尻側)にして片足ずつ履いてください。

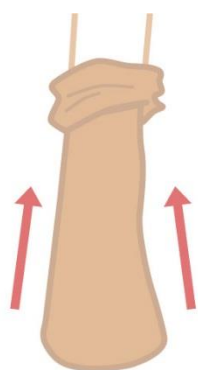
1. タイツ・レギンスを手繰り寄せて、つま先をつま先補強部分までピッタリとつけます。



2. 土踏まずの部分をつまんで引っ張り、かかと補強部分にあわせませす。



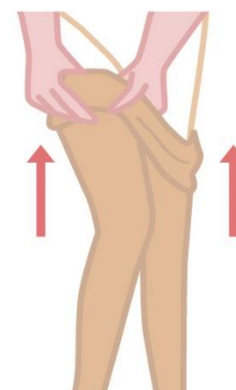
3. 足の甲から足首まで、引き上げます。
※爪は立てず指の腹を使ってください。



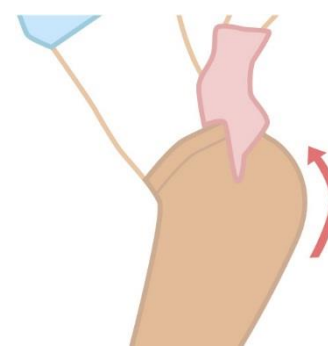
4. 両手の親指を内側に入れて少しずつ均等に、生地が寄れない様ゆっくりとふくらはぎまで引き上げてください。



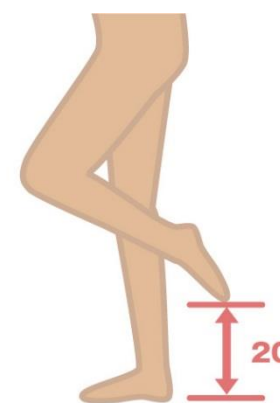
5. 片足ずつ、太ももまで交互に脚の付け根までゆっくりと引き上げ、股部の位置を合わせてください。
※爪は立てず指の腹を使ってください。



6. 股下を合わせてウエストまで引き上げ、お尻のお肉を持ち上げ、お腹周り(胸下)の位置を整えます。
※爪は立てず指の腹を使ってください。



7. 足を交互に上げ下げしたり屈伸を行い、ひきつる感じがなかチェックします。
交互に上げ下げしたり、屈伸をし、ひきつれるような感じがなければOKです。



使用上の注意

- ・履くときに足、手の爪を引っ掛けないようにご注意ください。
- ・ネイルアートなどで爪にデコレーションが施してあったり、長く伸ばしている方は、破れ防止に手袋をはめてタイツ・レギンスを装着することをお勧めします。
- ・指輪を着用の方はタイツ・レギンスに引っかかる可能性がございますので外してから履くときに外すことをお勧めします。
- ・次の方は着用前に医師にご相談して下さい。
病気や怪我等による脚のむくみやだるさを感じる方
血圧の高い方、心臓・腎臓などに障害のある方
血行障害をおこしたことがある方
サイズが合わないものや2枚重ねてのご使用はお避け下さい
妊娠中、またはその可能性がある方はご使用をお避け下さい。
使用中、使用後、お体に異常が見られる場合はただちに使用を中止して医師にご相談下さい。

保管及び 取り扱い上の注意

- ・洗濯時は必ず洗濯ネットを使用して下さい。

発売元:株式会社プレミアム
福岡県福岡市中央区天神2-8-41